



**KOMM ZUM  
PROBETRaining**

# ACADEMY

**DEINE FAMILIÄRE SPORTSCHULE FÜR  
SELBSTVERTEIDIGUNG - KAMPFKUNST - FITNESS**



## Young Warriors Kids

Kampfkunst, Fitness,  
Selbstverteidigung,  
Selbstbehauptung,  
Wertevermittlung  
und jede Menge Spaß  
für Kinder ab 6 - 10 Jahren

## Young Warriors Jugend

Kampfkunst, Selbstverteidigung,  
Kickboxen, Stockkampf,  
Grappling, Fitness,  
Action, Auspowern  
und jede Menge Spaß  
für Jugendliche ab 11 - 17 Jahren



## Kickboxen

Kampfsport, Fitness, Ausdauer  
Kraft, Koordination,  
Beweglichkeit, Pratzentraining,  
Partnerübungen, Boxsacktraining,  
Wettkampftraining  
für Erwachsene ab 16 Jahren

## Selbstverteidigung

Modernes und effektives  
Unterrichtssystem mit dem Besten  
aus Krav Maga, Combatives,  
Filipino Martial Arts, Jeet Kune Do,  
Tactical CQC Training, ...  
für Erwachsene ab 16 Jahren



## Filipino Fighting Arts

Kali, Arnis, Eskrima  
und noch viel mehr!  
Filipino Fighting Arts ist eine der  
vielseitigsten Kampfkünste mit  
und ohne Waffen  
für Erwachsene ab 16 Jahren

## Lichtschwert-Training

Showkampftraining mit  
Wirbeltechniken, Angriffs- und  
Abwehrtechniken, Kombinationen,  
Choreographien mit viel Action  
und jeder Menge Spaß  
für Erwachsene ab 12 Jahren



## Gewaltprävention

Wir unterrichten seit vielen  
Jahren das bekannte  
"Strong Kids" Programm  
an vielen KITAs und Schulen  
in und um Karlsruhe

## Sicherheitsseminare

Für Firmen, Behörden, Ämter und  
Privatpersonen bieten wir in  
Deutschland, Österreich und der  
Schweiz speziell zugeschnittene  
Sicherheitsschulungen an



**WWW.ACADEMY-KARLSRUHE.DE**