

# KIFAZ + MGH NEUREUT PROGRAMM

2021

JUNI UND JULI



 **Hardtstiftung**

  
**Karlsruhe**

 **Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend**

 **Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

## WEITER GEHT'S :-)

Liebe Gäste, guten Mutes legen wir heute unser Programm bis zu den Sommerferien vor. Wundern Sie sich nicht, wenn es sich immer wieder verändert. Das bringt diese spannende Zeit so mit sich. Rufen Sie einfach Frau Armrbuster an (0721 62690 10). Sie kann Ihnen sagen, wie die aktuellen Rahmenbedingungen sind.

Neues und Veränderungen veröffentlichen wir auf unseren homepages [kifaz-neureut.de](http://kifaz-neureut.de) und [mgh-karlsruhe.de](http://mgh-karlsruhe.de)

**Seien Sie herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.**

 **Hardtstiftung**

Michael Schröpfer, Vorstand

*Karlsruhe im Juni 2021*

### INHALT

- 3 – 6    **Veranstaltungen Kifaz  
zu festen Terminen**
- 7 – 14    **Veranstaltungen MGH**
- 15    **Hygiene / Impressum**
- 16    **So finden sie uns**

### ÖFFNUNGSZEITEN

Wie im Programm beschrieben und

zusätzlich Café-Betrieb:

Freitag    14 bis 17 Uhr

Samstag    12 bis 15 Uhr (wenn KiFaZ Programm ist)  
und Montag bis Freitag Mittagstisch

## FREIZEITEN

2020 konnten wir zwei Freizeiten für Familien anbieten. Diese fanden im Monbachtal im Schwarzwald statt. So konnten auch Familien, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, anreisen.

Die christlichen Gästehäuser bieten Hotelcomfort. Durch Spenden und Zuschüsse der Stadt ist es uns möglich, diese Freizeiten vergleichsweise günstig, oft mit Rahmenprogramm, anzubieten.

Einfach einmal für ein Wochenende mit Kindern aus dem Alltag aussteigen und sich mit anderen Eltern austauschen zu können, ist etwas Wunderbares und bietet neue Anregungen.

Wir wünschen uns für Familien: kleine Auszeiten, zur Ruhe kommen und an einen gedeckten Tisch sitzen dürfen. Für 2021 sind Freizeiten für den Herbst/Winter geplant, die immer auf unserer Homepage und im Programm veröffentlicht werden.

## 26.06.2021

### Bewegung im Indoor-Spielplatz

**Kinder von 2 bis 6 Jahren und deren Eltern**

Wir nutzen die Weite unseres Turnraumes und haben die Möglichkeit, uns vielseitig und ausdauernd zu bewegen.

Die Aufsichtspflicht ist bei den Eltern, Bewegungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Leitung:            Frau Gudenu-Hemberle

Uhrzeit:            10.00 – 12.00 Uhr

Ort:                 Turnhalle

Kosten:             keine

Teilnehmer:        max. 20 Personen

Anmeldung:        nicht erforderlich

**03.07.2021**

## **Kreatives Malen**

**für Mütter und Kinder ab 6 Jahren**

**Kunst -und Malkurs mit Frau Kaufman**

Für Sie und Euch biete ich samstags eine bestimmte Schnupperzeit für Kreatives Malen an. Ob klein, groß, mittel, jeder darf mit einem Schnelltest teilnehmen.

Als ausgebildete und freischaffende Theatermalerin kann ich Ihnen Tricks und Kniffe aus der Zeichenschule, sowie der Pinselführung aus der Aquarelltechnik zeigen.

Marmor-, Holz-, Gold-, Eisen-, sowie viele andere Imitationen. Darunter Tromp d'oeil und Illusionsmalerei.

Die künstlerische Perspektivenlehre anhand von Schatten und Licht. U.v.m.

Es können gerne Fotos, Bilder zum Abmalen mitgebracht werden.

Mit freundlichen Grüßen  
Sheba Kaufman

Leitung: Frau Kaufmann  
Uhrzeit: 12 – 15 Uhr  
Ort: Seminarraum 3  
Kosten: 7 € pro Mutter/Kind (inkl. Materialkosten  
Papier, Pinsel und Farben werden gestellt)

Teilnehmer: max. 10 Personen

Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Kaufmann  
0178-1630810  
[shebakaufmann@gmx.de](mailto:shebakaufmann@gmx.de)

*Sie ruft zurück*

**10.07.2021**

## **Zaubern mit Kindern**

**Eine zauberhafte Angelegenheit mit Frau Anisimova.**

Faszination, wenn etwas verschwindet und ganz woanders wieder auftaucht.

Zusammen werden Zauberrequisiten gebaut und „magische Tricks“ eingeübt, die jeden Zuschauer zum Staunen bringen.

Leitung: Frau Anisimova

Uhrzeit: 13 – 14 Uhr

Ort: Seminarraum 3

Kosten: keine

Teilnehmer: max. 10 Personen

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster  
[armbruster@hardtstiftung.de](mailto:armbruster@hardtstiftung.de)

**17.07.2021**

## **Bewegung im Indoor-Spielplatz**

### **Kinder von 2 bis 6 Jahren und deren Eltern**

Wir nutzen die Weite unseres Turnraumes und haben die Möglichkeit, uns vielseitig und ausdauernd zu bewegen.

Die Aufsichtspflicht ist bei den Eltern, Bewegungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Leitung: Frau Gudenau-Hemberle

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Turnhalle

Kosten: keine

Teilnehmer: max. 20 Personen

Anmeldung: nicht erforderlich

**FLOHMARKT**

## **Flohmarkt zum Mitnehmen**

und so funktioniert es: Sie füllen die Bestellliste aus. Wir packen für Sie, was wir davon haben. Sie holen das Paket bei uns ab. Eine Rückgabe ist leider nicht möglich. Bitte geben Sie das, was Sie nicht brauchen einfach weiter. Die Bestellliste finden Sie auf [www.kifaz-neureut.de](http://www.kifaz-neureut.de)

Sie schicken die Bestellliste

per Mail: [babyklappe@hardtstiftung.de](mailto:babyklappe@hardtstiftung.de)

per Post: Projekt Findelbaby, Schönenberger Str. 3  
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721 20 39 70 46

Wir melden uns, sobald das Paket gerichtet ist

Adresse zum Abholen:

Ort: Brunhilde-Baur-Haus

Kosten: Wir freuen uns über Ihre Spende, die direkt in der Babyklappe zu Gute kommt.

## STARTPUNKT CAFE

**Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern  
bis 3 Jahren**

**jeden Dienstag von 9.30 bis 11.30 Uhr**

Leitung: Frau Layher  
Ort: Begegnungsapartment  
Kosten: keine  
Anmeldung: erforderlich über Frau Armbruster

## YOGA

**Yoga-Kurse, Präventionskurse**

**montags von 19.15 bis 20.30 Uhr**

**(Anfänger\*innen, Wiedereinsteiger\*innen)**

**donnerstags von 17.45 bis 19.00 Uhr (Senior\*innen)**

**donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr (mit Vorerfahrung)**

Leitung: Frau Richter  
Zeitraum / Uhrzeit: bitte nachfragen  
Ort: Seminarraum 3  
Kosten: bitte nachfragen, da zuschussfähig  
Anmeldung: direkt bei Frau Richter  
Tel. 0173 800 796

## ELTERN-KIND

**Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder  
bis 4 Jahren**

**während der Herbst- und Wintermonate  
jeden Donnerstag von 14.30 bis 17.00 Uhr**

Leitung: Frau Layher  
Ort: Begegnungsapartment  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich

## QI QONG

**Qi Qong – Einstieg ist jederzeit möglich**

**mittwochs von 10 bis 11 Uhr**

Leitung: Frau Estedt  
Ort: Begegnungsapartment  
Kosten: werden je Termin erhoben  
Anmeldung: direkt bei Frau Estedt  
Tel. 0152 26298842 oder  
Mail: [b.estedt@yahoo.de](mailto:b.estedt@yahoo.de)

## ZEN

### Zen-Meditation

**mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr**

Leitung: Frau Theobald  
Ort: Begegnungsapartment  
Kosten: werden je Termin erhoben  
Anmeldung: direkt bei Frau Theobald  
Tel. 0173 833 1430 oder  
Mail: [zen-ka@online.de](mailto:zen-ka@online.de)

## ACADEMY

### Sportschule für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

**Montag bis Donnerstag ab 18.15 Uhr**

Aktuelle Kurse unter: [www.academy-karlsruhe.de](http://www.academy-karlsruhe.de)  
Ort: Turnhalle der Kita

## AL-ANON ALATEEN

### Al-Anon Familiengruppen

**montags 18 Uhr**

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, egal ob derjenige noch trinkt oder aufgehört hat.

Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit ähnlichen Situationen umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.“

Ort: Seminarraum 1 und 2  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Tel. 07243-66717 oder 0175 992808

## GITARRE

### Gitarren- und Ukuleleunterricht

**dienstags ab 17 Uhr**

Information / Leitung: Herr Dümpelmann  
Ort: Seminarräume  
Kostenlose Schnupperstunde  
Anmeldung direkt bei Herrn Dümpelmann  
Tel. 07274/7052931 oder  
Email: [info@guitar51.de](mailto:info@guitar51.de)  
Infos unter: [www.guitar51.de](http://www.guitar51.de)



## NEUES ANGEBOT

### Internetcafé Neureut Beratung im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC

*Start ab 5. Juli 2021*

jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15 bis 17 Uhr

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei der Nutzung digitaler Medien wie Internet, E-Mail, Messengern, Fotos, Videochats und vielem mehr.

Gemeinsam mit Ihnen suchen wir Lösungen für Ihre Hard- und Softwareprobleme.

Persönliche Beraterinnen oder Berater, helfen Ihnen individuell weiter.

In zwanglosem Rahmen gibt es die Möglichkeit zum Austausch über alle Themen rund um die digitale Welt und was sonst noch interessiert.

Leitung Herr Bremer  
Herr Belkoura

Zeit: 15 – 17 Uhr

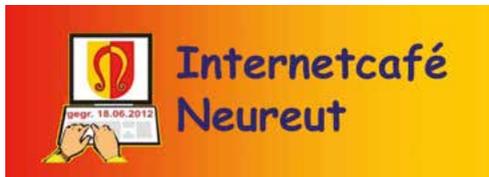
Ort: Mehrgenerationencafé

Kosten: keine

Mail: [info@internetcafe-neureut.de](mailto:info@internetcafe-neureut.de)

homepage: [www.internetcafe-neureut.de](http://www.internetcafe-neureut.de)

Anmeldung: nicht erforderlich



## NEUES ANGEBOT

### Diakonieverein Neureut e.V.

Frau Schuster bietet Beratung und Unterstützung:

- bei Anträgen wie z.B. der Pflegeeinstufung oder Höhergruppierung
- bei der Suche von Pflegediensten
- bei der Suche nach Essen auf Rädern, Hausnotruf, Nachbarschaftshilfe, Fahrdienste und vieles mehr

Weitere Hilfsangebote können zum Teil durch Verordnungen oder Rezepte von Ärzten abgedeckt werden. Frau Schuster zeigt in Gesprächen bei Zukunftsängsten auf, welche Möglichkeiten bestehen und welche Hilfsangebote passen könnten.

Wenn sich das Leben seinem Ende nähert und Angehörige Beratung und Beistand benötigen, kommt ein anderer Bereich ihrer Arbeit zum Einsatz. Durch langjährige Erfahrung im ambulanten Hospizdienst versucht Frau Schuster die Betroffenen, die Angehörigen und ganze Familien auf diesem Weg professionell zu begleiten und zu unterstützen. Im Anschluss daran steht sie bei der Trauerbegleitung in Gesprächen zur Verfügung.

Sobald es möglich ist, soll der wöchentliche Frauennachmittag mittwochs von 14 – 16 Uhr wieder angeboten werden. Fragen Sie hierzu gerne nach.

Frau Schuster erreichen Sie im Mehrgenerationenhaus

per Telefon 0721 626 904 14

per Handy 0151 72 43 36 50

per Mail [schuster@diakonieverein-neureut.de](mailto:schuster@diakonieverein-neureut.de)

## FRÜHSTÜCK

### Genießerfrühstück für Senioren

29.09. / 27.10. / 24.11. – jeweils 9 bis 11.30 Uhr

*Zur Zeit ist die Anzahl der Plätze begrenzt*

Ort: Mehrgenerationencafé

Anmeldung erforderlich: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

Mail: [armbruster@hardtstiftung.de](mailto:armbruster@hardtstiftung.de)

## MITTAGSTISCH

### Mittagstisch für Jung und Alt

Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr

*Zur Zeit ist die Anzahl der Plätze begrenzt*

Ort: Mehrgenerationencafé

RAnmeldung erforderlich: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

## CAFÈ

### Kaffeezeit für Jung und Alt

jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

*Zur Zeit ist die Anzahl der Plätze begrenzt*

Ort: Mehrgenerationencafé

Anmeldung erforderlich: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

## HYGIENE

Die Hardtstiftung setzt in allen ihren Bereichen die entsprechenden Hygienevorschriften um.

In allen öffentlichen Räumen der Hardtstiftung ist das Tragen von Mund-Nasen-Masken für Besucher verpflichtend. Handdesinfektionsstationen stehen an allen Eingängen zur Verfügung.

Besucher unseres Cafés bitten wir, die Anwesenheitsliste vollständig und richtig auszufüllen.

In den Seminarräumen und im Café ist die Zahl der Personen, die sich zum gleichen Zeitraum im Raum aufhalten dürfen, beschränkt. Wir bitten um Rücksichtnahme und Verständnis. In den Seminarräumen sind CO<sub>2</sub>-Warner und Luftfilter vorhanden.

Für alle Angebote ist ein bestätigter Schnelltest oder ein Impfausweis mit dem Nachweis der Coronaimpfung erforderlich.

**Bitte beachten Sie die  
Regelungen zum Mindestabstand.**

## IMPRESSUM

Impressum gem § 5 TMG

Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2, 76149 Karlsruhe

Tel. 0721 -7082-0, E-Mail: [info@hardtstiftung.de](mailto:info@hardtstiftung.de)

Vertretungsberechtigte Personen:

Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung

Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten



# Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*

## **Hardtstiftung**

Linkenheimer Landstraße 133 a  
76149 Karlsruhe

info@hardtstiftung.de  
Tel. 0721 626 904 10

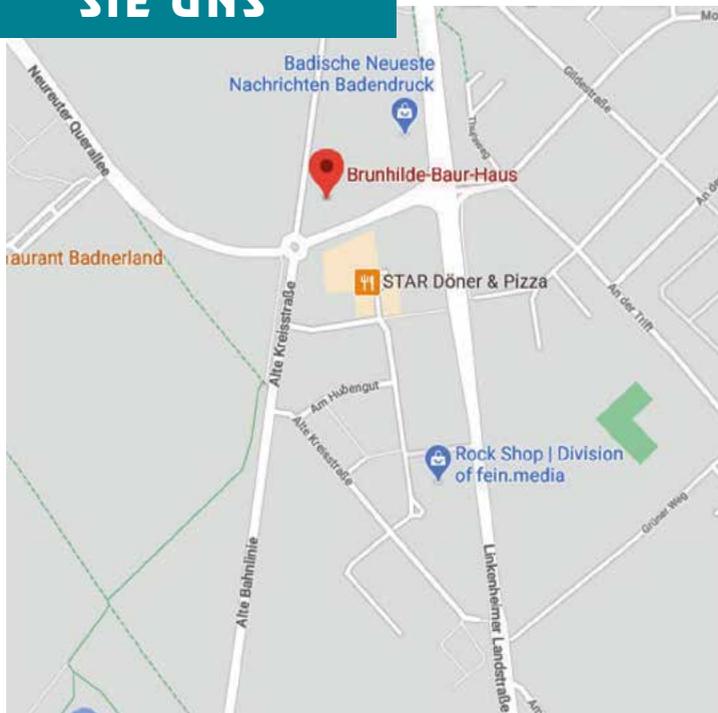
**Zufahrt von der Spöcker Straße**  
Buslinien 72 und 73

Haltestelle: Neureut Spöcker Straße

**Mehrgenerationenhaus Karlsruhe**  
mgh-ka.de

**Kinder- und Familienzentrum**  
kifaz-neureut.de

## SO FINDEN SIE UNS



mit freundlicher Unterstützung von google maps