

Preis pro Mittagessen: 5,00 € / 6,50 €

## Wochen-Speiseplan 17.12.18 bis 21.12.18

### Montag

Hähnchenkeule „Baskische Art“ mit Reis und Gemüse (A,L)

Gnocchi mit Zuckerschoten, Kirschtomaten und Paprikawürfel (A,B,E)

\* Hähnchenbrust mit Reis und Gemüse (A,E,L)

### Dienstag

Gebackener Fleischkäse mit Püree u. Gemüse (A,D,L) 2,3,6

Pfannkuchen mit Rahmgemüse (A,B,D,E)

\* Pfannkuchen mit Rahmgemüse (A,B,D,E)

### Mittwoch

Maultaschen mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat (A,B,E,L,M)

Vegetarische Maultaschen mit Röstzwiebeln und Kartoffelsalat (A,B,D,L,M)

\*Maultaschen mit Salat (A,B,D,E,L,M)

### Donnerstag

Spinat mit Kartoffeln und Rührei (A,D) 1

Spinat mit Kartoffeln und Rührei (A,D) 1

\* Spinat mit Kartoffel und Rührei (A,D) 1

### Freitag

**Kein Mittagstisch und kein MGH-Café**

Preis pro Kinderessen: 2,50 €

## Wochen-Speiseplan 07.01.19 bis 11.01.19

### Montag

Frühlingsrolle mit Geflügel, Sojasoße, Reis und Gemüse (A,B,D,E,J)

Frühlingsrolle mit Gemüse, Sojasoße, Reis und Gemüse (A,B,D,E,J)

\*Frühlingsrolle mit Geflügel, Sojasoße, Reis und Gemüse (A,B,D,E,J)

### Dienstag

Schweinefilet mit Balsamicosoße, Pasta und Salat (A,B,D,L,M) 2,5

Pasta „Verdun“ mit Salat (A,D,E,L,M)

\*Pasta mit Spinatsoße und Salat (A,D,E,L,M)

### Mittwoch

Rinderschmorbraten mit Serviettenknödel und Rotkraut (A,B,D,E,L)

Serviettenknödel mit Pilzragout (A,B,D,E)

\*Kleine Dampfnudel mit Vanillesoße (A,B,D)

### Donnerstag

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, Reis und Salat

Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, Reis und Salat (A,B,D,E,J,L,M)

\*Fleischbällchen mit Tomatensoße, Reis und Salat (A,B,E,L,M)

### Freitag

Panierte Scholle mit Kartoffelsalat und Tartarsoße (A,B,D,L,M) 1,2

Kartoffel-Kohlrabi-Gratin mit Salat (A,B,D,E,L,M)

\*Fischstäbchen mit Dillkartoffeln und Salat (A,D,L,M) 1

## Allergen-Symbole Übersicht

- A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
- N**  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus