

Preis pro Mittagessen 6,00 € / 8,00 €

## Wochen-Speiseplan 20.06.22 bis 24.06.22

### Montag

Putensteak mit Gorgonzolasoße, Penne u. Salat<sup>E,A,D,L,M</sup>  
\*Penne mit Gorgonzolasoße und Salat<sup>A,D,L,M</sup>  
\*\**Putensteak mit Bratensoße, Penne u. Salat*<sup>E,A,L,D,M</sup>

### Dienstag

Schweinebraten mit Spätzle und Grillgemüse<sup>A,E,L,B</sup>  
\*Gegrillter Schafskäse mit Baguettebrötchen<sup>A,F,K</sup>  
\*\**Pfannkuchen mit Rahmgemüse*<sup>A,B,D,E</sup>

### Mittwoch

Vegetarischer Tag:  
\*Vegetarische Tortellini mit Rucola, Gorgonzola, Avocado und Salat<sup>A,B,D,L,M</sup>  
\*\**dito*

### Donnerstag

Fischfilet "Orly" mit Spaghetti, Tomatensoße und Salat<sup>A,B,D,E,L,M</sup>  
\*Spaghetti mit Tomatensoße und Salat<sup>A,B,E,D,L,M</sup>  
\*\**dito*

### Freitag

Rindfleischsalat mit Schwenkkartoffel<sup>L,M</sup>  
\*Griechischer Bauernsalat mit Schwenkkartoffel<sup>D,M</sup>  
\*\**Kräuterquark mit Kartoffel*<sup>D</sup>

\*vegetarisch

\*\**Kinderessen*

Preis pro Kinderessen: 2,50 €

## Wochen-Speiseplan 27.06.22 bis 01.07.22

### Montag

Putengeschnetzeltes mit Curryrahmsoße, Reis und Salat<sup>A,D,L,M</sup>  
\*Schupfnudel-Pilzpfanne mit Salat<sup>A,B,D,L,M</sup>  
\*\**Putengeschnetzeltes mit Curryrahmsoße, Reis und Salat*<sup>A,D,L,M</sup>

### Dienstag

Spaghetti "Bolognese" mit Salat u. Parmesan<sup>A,B,E,D,L,M</sup>  
\*Spaghetti mit Vegetarischer Bolognese, Salat und Parmesan<sup>A,B,J,D,L,M</sup>  
\*\**Spaghetti "Bolognese" mit Salat und Parmesan*<sup>A,B,E,D,L,M</sup>

### Mittwoch

Vegetarischer Tag:  
\*Indisches Spinat-Kichererbsenragout mit Basmatireis und Salat<sup>A,E,F,D,L,M</sup>  
\*\**dito*

### Donnerstag

Paniertes Schnitzel mit Grilltomaten und Kartoffelsalat<sup>A,B,D,L,M</sup>  
\*Blumenkohl-Käsebratling mit Kräuter dip und Kartoffelsalat<sup>A,D,L,M</sup>  
\*\**Kleines Schnitzel mit Gemüse und Kartoffel*<sup>A,B</sup>

### Freitag

Wurstsalat mit Schwenkkartoffel<sup>L,M,2,5</sup>  
\*Käsesalat mit Schwenkkartoffel<sup>D,L,M,1,2</sup>  
\*\**Spinat mit Kartoffel und Rührei*<sup>A,D</sup>

## Allergen-Symbole Übersicht

- A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
-  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus