

Preis pro Mittagessen 6,00 € / 8,00 €

Wochen-Speiseplan

22.08.22 bis 26.08.22

Montag

Hähnchenroulade "Florenz" mit Curcumareis und Salat
A,D,L,M

*Gefüllte Auberginen mit Curcumareis und Salat
A,B,D,E,J,L,M

**Chicken Nuggets mit Curcumareis u. Salat A,D,E,J,L,M

Dienstag

Piccata v. Schw./Hähnchen mit Tomatensoße,
Spaghetti und Salat A,B,D,E,L,M

*Spaghetti "Puttanesca" mit Salat A,B,E,D,L,M

**Spaghetti mit Tomatensoße und Salat A,B,E,D,L,M

Mittwoch

Vegetarischer Tag:

*Tofu mit Brokkoli und Asianudeln A,E,F,J,B

**Milchreis Kompott

Donnerstag

Wurstsalat mit Schwenkkartoffeln L,M,D,2,3,5

*Käsesalat mit Schwenkkartoffeln D,L,M,1,2

**Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln D

Freitag

Fischfilet mit Kohlrabi und Dillkartoffeln A,D,E,1

*Omelette mit Kohlrabi A,B,D,E

**Fisch Nuggets mit Kohlrabi u. Dillkartoffeln A,D,L,M,1

Preis pro Kinderessen: 2,50 €

Wochen-Speiseplan

29.08.22 bis 02.09.22

Montag

Hähnchenspieß mit Spätzle und Salat A,D,B,L,M

*Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat A,B,D,L,M,1

**Käsespätzle mit Kräuter und Salat A,B,D,L,M,1

Dienstag

Westernpfanne A,2,5

*Reibekuchen mit Gemüseragout A,D,E

**Reibekuchen mit Apfelmus A,5

Mittwoch

Vegetarischer Tag:

*Gnocchi mit Mangold-Gemüse und Salat A,B,D,E,L,M

**dito

Donnerstag

Gaisburger Marsch mit Brötchen A,B,E,F,K

*Verheiratete mit Brötchen A,B,E,F,K

**Gaisburger Marsch mit Brötchen A,B,E,F,K

Freitag

Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Speckbohnen und
Kartoffeln B,D,L,M,1, 2,3,10

*Gekochte Eier mit Senfsoße und Kartoffeln D,E

**dito

*vegetarisch

**Kinderessen

Allergen-Symbole Übersicht

- A  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
-  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus