

Preis pro Mittagessen 6,00 € / 8,00 €

Wochen-Speiseplan

19.09.22 bis 23.09.22

Montag

Bratwurst mit Püree und Sauerkraut ^{A,L,D,5,6}

*Vegetarische Bratwurst mit Püree u. Sauerkraut ^{A,B,J,L,D}

**Nürnbergerle mit Püree, Erbsen u. Möhrchen ^{A,D,L,10}

Dienstag

Kassler mit Schupfnudeln und Salat ^{A,E,L,B,D,M,1}

*Schupfnudeln mit Kürbis-Gemüseragout und Salat
^{A,B,D,E,L,M,1}

**dito

Mittwoch

Vegetarischer Tag:

*Spinat-Kartoffelknödel, mediteranes Gemüse u. Salat
^{A,B,D,E,L,M}

**dito

Donnerstag

Putenrollbraten mit Reis und Kürbisgemüse ^{A,D,L}

*Gnocchi mit Zuckerschoten, Kirschtomaten und
Paprikawürfel ^{A,B,D,E,1}

**Putenrollbraten mit Reis und Kürbisgemüse ^{A,D,L}

Freitag

Scholle "Finkenwerder Art" mit Dillkartoffel und Salat
^{A,D,L,M,1,2,3,5,10}

*Vollkornspaghetti mit Avocadostreifen und Salat
^{A,D,E,L,M,1}

**Kibbelinge mit Dillkartoffeln und Salat ^{A,D,L,M,1}

*vegetarisch

**Kinderessen

Preis pro Kinderessen: 2,50 €

Wochen-Speiseplan

26.09.22 bis 30.09.22

Montag

Hühnersuppentopf mit Kürbis, Zitronengras und
Ingwer ^{A,B,E}

*Pfannkuchen mit Rahmgemüse ^{A,B,D,E}

**dito

Dienstag

Gefüllte Paprikaschoten mit Tomatensoße u. Reis ^{A,B,E}

*Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße u. Reis
^{A,B,D,E,J,L}

**Fleischbällchen mit Tomatensoße und Reis ^{A,B,E}

Mittwoch

Vegetarischer Tag:

*Vegane Tofu-Aubergine-Zucchini-Pfanne mit Reis
und Salat ^{J,D,L,M}

**dito

Donnerstag

Schweinefilet mit Pilzrahmsoße, Nudeln u. Salat ^{A,D,L,M}

*Tortelloni mit Ricottafüllung und Salat ^{A,B,D,E,L,M}

**dito

Freitag

Lachssteak mit Zitronenbuttersoße, Dillkartoffeln und
Salat ^{A,D,L,M,1}

*Gemüselasagne mit Salat ^{A,B,D,E,L,M}

**dito

Allergen-Symbole Übersicht

- A**  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B**  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C**  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D**  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E**  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F**  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G**  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H**  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I**  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J**  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K**  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L**  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M**  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
-  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus