

Preis pro Mittagessen: 5,50 € / 7,00 €
Wochen-Speiseplan
 21.09.20 bis 25.09.20

Montag

Bratwurst mit Püree und Sauerkraut ^{A,L,D,5,6}
 *Vegetarische Bratwurst mit Püree und Sauerkraut ^{A,B,J,L,D}
 **Nürnbergerle mit Püree, Erbsen und Möhrchen ^{A,D,L,10}

Dienstag

Kassler mit Schupfnudeln und Salat ^{A,E,L,B,D,M,1}
 *Schupfnudeln mit Kürbis-Gemüseragout und Salat ^{A,B,D,E,L,M,1}
 **Schupfnudeln mit Kürbis-Gemüseragout und Salat ^{A,B,D,E,L,M,1}

Mittwoch

Vegetarischer Tag:
 *Spinat-Kartoffelknödel, mediteranes Gemüse und Salat ^{A,B,D,E,L,M}
 **Spinat-Kartoffelknödel, mediteranes Gemüse und Salat ^{A,B,D,E,L,M}

Donnerstag

Putenrollbraten mit Reis und Kürbisgemüse ^{A,D,L}
 *Gnocchi mit Zuckerschoten, Kirschtomaten und Paprikawürfel ^{A,B,D,E,1}
 **Putenrollbraten mit Reis und Kürbisgemüse ^{A,D,L}

Freitag

Scholle "Finkenwerder Art" mit Dillkartoffel und Salat ^{A,D,L,M,1,2,3,5,10}
 *Vollkornspaghetti mit Avocadostreifen und Salat ^{A,D,E,L,M,1}
 **Kibbelinge mit Dillkartoffel und Salat ^{A,D,L,M,1}

Preis pro Kinderessen: 2,50 €
Wochen-Speiseplan
 28.09.20 bis 02.10.20

Montag

Hühnersuppentopf mit Kürbis, Zitronengraß und Ingwer ^{A,B,E}
 *Pfannkuchen mit Rahmgemüse ^{A,B,D,E}
 **Pfannkuchen mit Rahmgemüse ^{A,B,D,E}

Dienstag

Gefüllte Paprikaschoten mit Tomatensoße und Reis ^{A,B,E}
 *Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße und Reis ^{A,B,D,E,J,L}
 **Fleischbällchen mit Tomatensoße und Reis ^{A,B,E}

Mittwoch

Vegetarischer Tag:
 *Pfannkuchen mit Kürbis-Datteln-Gemüseragout ^{A,B,D,E}
 **Pfannkuchen mit Kürbis-Datteln-Gemüseragout ^{A,B,D,E}

Donnerstag

Schweinefilet mit Pilzrahmsosse, Nudeln und Salat ^{L,A,D,M}
 *Tortelloni mit Ricottafüllung und Salat ^{A,B,D,E,L,M}
 **Tortelloni mit Ricottafüllung und Salat ^{A,B,D,E,L,M}












Freitag

Lachssteak mit Zitronenbuttersoße, Dillkartoffel und Salat ^{A,D,L,M,1}
 *Gemüselasagne und Salat ^{A,B,D,E,L,M}
 **Gemüselasagne und Salat ^{A,B,D,E,L,M}

*vegetarisch

**Kinderessen

Allergen-Symbole Übersicht

- A  **Glutenhaltiges Getreide** namentlich Weizen (wie Dinkel u. Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer und Erzeugnisse daraus
- B  **Eier** und Erzeugnisse daraus
- C  **Erdnüsse** und Erzeugnisse daraus
- D  **Milch** und Erzeugnisse daraus
- E  **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- F  **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- G  **Lupinen** und Erzeugnisse daraus
- H  **Krebstiere** und Erzeugnisse daraus
- I  **Fische** und Erzeugnisse daraus
- J  **Soja** und Erzeugnisse daraus
- K  **Schalenfrüchte** namentlich Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Makadamianüsse und Erzeugnisse daraus
- L  **Senf** und Erzeugnisse daraus
- M  **Schwefeldioxid** und **Sulphite** mit mehr als 10 mg/kg bzw. 10 mg/ltr
- N  **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus